



# Family Time

KREATIVE IDEEN

Life CHURCH

### VOLLKORNBROT FÜR EINE KASTENFORM

#### Zutaten

500 g Mehl (Dinkel, Roggen, Weißmehl,...usw.)  
eine Handvoll Sonnenblumenkerne  
einen Handvoll Kürbiskerne  
eine Handvoll Sesam  
einen Handvoll Leinsamen (geschrotet)  
1 Teelöffel Salz  
1 Packung Trockengerm  
1 Esslöffel Honig oder Dinkelsirup  
Gemahlene Kümmel und Fenchel (oder 2 Esslöffel Brotgewürz)  
1,5 l Mineralwasser

#### Zubereitung

Alle Zutaten in eine große Schüssel geben, und mit einem Kochlöffel verrühren. Zum Schluss das Mineralwasser dazugeben und einfach mit dem Kochlöffel umrühren.  
Eine Kastenform mit Backpapier auslegen, den Teig einfüllen, und in das kalte Rohr geben. (also nicht vorheizen)  
Auf 180 Grad aufdrehen und ca. 75-90 Minuten backen.  
(zum Schluss kann man es über 200 Grad aufdrehen, damit die Kruste knusprig wird)

#### *Für jüngere Kinder:*

Nehmt ein großes Küchensieb, stellt es verkehrt auf eine Unterfläche. Nun braucht ihr am besten Pfeifenputzer - wenn nicht vorhanden: dickere Schnüre, Strohhalme, dünne Äste,...  
Diese Utensilien werden nun in die Löcher des Siebs gesteckt.

### GIRLANDE

#### Buntpapier, Schnur, Schere, Tixo und Stifte

Schneide aus Buntpapier fünf Fische und zwei Brote aus. Befestige sie mit Schnur, um eine Girlande zu machen. Nehmt euch gemeinsam eine Woche lang jeden Abend Zeit, um auf einen Fisch oder ein Brot zu schreiben, wofür ihr an diesem Tag dankbar seid.

### KORBFALTEN

- Papier, Schere, Kleber und Stifte

Eine Anleitung, wie du aus Papier einen Korb falten kannst, findest du hier:

<http://www.jesus-without-language.net/feeding-5000-john-6-make/>

Dort kannst du auf „Free Download“ auch eine gratis Vorlage herunterladen und zum Basteln ausdrucken.

### PICKNICKKORB

Auf YouTube findest du Videos, wie man einen echten Picknickkorb aus Papier oder Karton basteln kann.

Fülle ihn mit deinen Lieblingsnacks und mach ein Picknick in deinem Garten oder Wohnzimmer.

Wie wär's, wenn ihr statt zu Mittag zu essen einfach mal picknickt?

---

*Weitere Ideen unter:*

<https://www.pinterest.at/themonkawonka/bibel-spiele-und-basteleien/>